

جنسیت: سن: سطح تحصیلات: وضعیت تاهل: شغل:

در پاسخ دادن به هر سوال باید احساسات و رفتار عادی و عمومی خود را در نظر بگیرید. لطفاً به تمام سوالها پاسخ دهید و وقت خود را روی سوال خاصی تلف نکنید. در این پرسشنامه پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد بلکه پاسخ شما به هر سوال باید نماینده اولین عکس العمل شما در برابر سوال باشد.

الف = کاملاً مخالفم... ب = مخالفم... ج = نظری ندارم... د = موافقم... ه = کاملاً موافقم

کاملاً موافقم	موافقم	ظری دارم	مخالفم	کاملاً مخالفم	عبارات	ردیف
					من آدم نگرانی نیستم.	۱
					من بیشتر افرادی را که می شناسم دوست دارم.	۲
					من قدرت تخیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم.	۳
					من معمولاً در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بدگمان هستم.	۴
					من به محتاط بودن و داشتن عقل سلیم، مشهورم.	۵
					من از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.	۶
					من معمولاً از جمعیت‌های بزرگ و شلوغ دوری و پرهیز می کنم.	۷
					ماثل و مطالب مربوط به هنر و زیبا شناسی برای من اهمیت چندانی ندارند.	۸
					من آدم حيله گر و مکاری نیستم.	۹
					من ترجیح می دهم با ذهن باز به استقبال اتفاقات آینده بروم تا اینکه برای هر کاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم.	۱۰
					من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم.	۱۱
					من آدمی مسلط، قوی و قاطع هستم.	۱۲
					بدون هیجانان قوی، زندگی برای من چیز جالبی نخواهد بود.	۱۳
					بعضی از مردم مرا آدمی خودخواه و خود محور می دانند.	۱۴
					من سعی می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم.	۱۵
					من در معامله با مردم همیشه از این می ترسم که نکنند مرتکب اشتباه بزرگی شوم.	۱۶
					من در موقع کار یا تفریح عجله و شتاب به خرج نمی دهم.	۱۷
					من در کارهای خود از روش نسبتاً ثابت و جا افتاده ای پیروی می کنم.	۱۸
					من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا این که با آنان به رقابت بپردازم.	۱۹
					من آدم راحت طلب و تنبلی هستم.	۲۰
					من به ندرت در کارها زیاده روی می کنم.	۲۱
					من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم.	۲۲
					من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم.	۲۳
					من از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت‌های خودم بدم نمی آید.	۲۴
					من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خودم را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.	۲۵
					من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می کنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کند.	۲۶
					من هرگز آنقدر احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم.	۲۷
					من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند،	۲۸

					فقط باعث سردرگمی و انحراف فکری بیشتر آنان خواهد شد.
۲۹					رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری داشته باشند.
۳۰					در طی سالها، من بعضی کارهای کاملا بی ربط انجام داده ام.
۳۱					من به آسانی دچار ترس می شوم.
۳۲					من از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم.
۳۳					من سعی می کنم همه افکارم را در راستای واقعیتها هدایت کنم و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خود داری می نمایم.
۳۴					من معتقدم اکثر مردم اساسا دارای قصد و نیت خوب و دوستانه ای هستند.
۳۵					من مسئولیتهای اجتماعی از قبیل رای دادن را خیلی جدی نمی گیرم.
۳۶					خلق و روحیه من بیشتر وقتها ثابت است و زیاد بالا و پایین نمی رود.
۳۷					من دوست دارم همیشه افراد زیادی دوروبرم باشند.
۳۸					من بعضی مواقع در موسیقی ای که گوش می دهم غرق می شوم.
۳۹					اگر نیاز باشد حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوء استفاده کنم.
۴۰					من اشیاء متعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می دارم.
۴۱					من بعضی وقتها کاملا احساس بی ارزشی می کنم.
۴۲					من گاهی نمی توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان دهم.
۴۳					من به ندرت دچار احساسات و عواطف قوی می شوم.
۴۴					من سعی می کنم با همه افرادی که ملاقات می کنم، رفتاری مودب و با نزاکت داشته باشم.
۴۵					گاهی من آن طور که باید صادق و قابل اعتماد نیستم.
۴۶					من وقتی با افراد دیگری هستم به ندرت احساس خجالت می کنم.
۴۷					من وقتی کاری را انجام می دهم، آن را با علاقه با تمام علاقه و سرعت انجام می دهم.
۴۸					من فکر می کنم یادگرفتن و تمرین سرگرمیها و کارهای ذوقی جدید جالب است.
۴۹					در مواردی که لازم باشد، من می توانم از دیگران ایراد بگیرم و به آنها کنایه بزنم.
۵۰					من دارای اهداف و روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می کنم.
۵۱					مقاومت در برابر خواستها و هوسهای آنی برای من آسان نیست.
۵۲					من از گذراندن تعطیلات خود در جاهای شلوغ و پر هیجان لذت نمی برم.
۵۳					من بحث و استدلال درباره مطالب فلسفی را کاری بی فایده و کسل کننده می دانم.
۵۴					من ترجیح می دهم که در مورد خودم و موقعیتهایم حرفی نزنم.
۵۵					من قبل از شروع به هر کاری مقدار زیادی وقت تلف می کنم.
۵۶					احساس می کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم.
۵۷					من بعضی وقتها حالات شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه ( احساس) کرده ام.
۵۸					من معتقدم که قوانین و سیاستهای اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را به خوبی منعکس سازند
۵۹					من از لحاظ نگرشهای اجتماعی آدمی سختگیر و بی گذشت هستم.
۶۰					من قبل از این که تصمیمی بگیرم، در مورد جوانب مختلف مساله به دقت فکر می کنم.
۶۱					من به ندرت احساس ترس و اضطراب می کنم.
۶۲					من به آدمی خونگرم و خوش رو معرف هستم.
۶۳					من زندگی تخیلی بسیار فعالی دارم.
۶۴					من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود، از آدم سوء استفاده خواهند کرد.
۶۵					من خود را درباره حوادث جاری مطلع نگه می دارم و معمولا تصمیمات عاقلانه اتخاذ می کنم.

۶۶	من به آدم جوشی و عصبی معرف هستم.
۶۷	من معمولا ترجیح می دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
۶۸	تماشای صحنه های (رقص) باله یا رقصهای جدید مرا خسته و کسل می کند.
۶۹	من حتی اگر بخواهم نمی توانم کسی را گول بزنم.
۷۰	من آدم بسیار منظم و با برنامه ای نیستم.
۷۱	من به ندرت افسرده و غمگین می شوم.
۷۲	من غالبا در گروههایی که عضو بوده ام سمت رهبری را بر عهده داشته ام.
۷۳	احساس و عاطفه ای که اشیای مختلف در من ایجاد می کنند برایم مهم است.
۷۴	بعضی افراد فکر می کنند من آدم فاقد احساسات و حساسگری هستم.
۷۵	من بدهی های خود را به موقع و به طور کامل می پردازم.
۷۶	بعضی وقتها طوری احساس خجالت کرده ام که دلم می خواسته خودم را از دیگران مخفی کنم.
۷۷	ممکن است کار من کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است.
۷۸	وقتی که روش صحیح انجام دادن کار را یافته ام، به همان روش می چسبم و ادامه می دهم.
۷۹	در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تامل می کنم، حتی اگر احساس کنم حق با من است.
۸۰	هرگاه برنامه ای برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع کنم معمولا بعد از چند روز آن را کنار می گذارم.
۸۱	مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهشهای نفسانی برای من مشکل نیست.
۸۲	من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها فقط هیجان و لذت بردن بوده است.
۸۳	من از حل مساله های مشکلی یا معما لذت می برم.
۸۴	من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم.
۸۵	آدم سازنده و مولدی هستم و همیشه مسئولیتهای خود را به انجام می رسانم.
۸۶	بعضی مواقع وقتی که تحت فشار روانی زیاد هستم، احساس می کنم که دارم از هم می پاشم.
۸۷	من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.
۸۸	من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.
۸۹	هرچه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است.
۹۰	گهگاه من اول عمل می کنم و بعد می اندیشم.
۹۱	من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.
۹۲	بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می دانند.
۹۳	من دوست ندارم وقتی با خیالبافی تلف کنم.
۹۴	فکر می کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم، افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند.
۹۵	من غالبا بدون آمادگی کافی در موقعیتهای مختلف حاضر می شوم.
۹۶	بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بداخلاق نمی دانند.
۹۷	اگر برای مدت طولانی تنها باشم، واقعا احساس می کنم به افراد دیگر نیازمند هستم.
۹۸	نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می بینم برای من بسیار جالب و شوق انگیز است.
۹۹	کاملا صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست.
۱۰۰	دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم.
۱۰۱	من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدید شده ام.
۱۰۲	در جلسات جمعی من می گذارم دیگران بیشتر حرف ها را بزنند.
۱۰۳	به ندرت به احساس آنی خودم توجه می کنم.
۱۰۴	من غالبا سعی می کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.

				من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تقلب می کنم.	۱۰۵
				اگر مردم مرا دست بیاندازند و مسخره کنند من زیاد احساس ناراحتی و خجالت نمی کنم.	۱۰۶
				من اغلب احساس می کنم که سرشار از نیرو و توان هستم.	۱۰۷
				من اغلب غذاهای جدید و نا آشنا را امتحان می کنم.	۱۰۸
				من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آن را از آنها مخفی می کنم.	۱۰۹
				من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می کنم.	۱۱۰
				وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیش از حد معمول می خورم.	۱۱۱
				من معمولاً از تماشای فیلمهای منجر کننده یا وحشتناک خودداری می کنم.	۱۱۲
				بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می کنند من علاقه ام را از دست می دهم.	۱۱۳
				من سعی می کنم آدم افتاده و فروتنی باشم.	۱۱۴
				من به زحمت می توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم.	۱۱۵
				من در مواقع اضطراری می توانم خونسردی خودم را حفظ کنم.	۱۱۶
				من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم.	۱۱۷
				من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است.	۱۱۸
				من در مورد آدمهایی که در خیابانها گدایی می کنند هیچ گونه احساس همدردی نمی کنم.	۱۱۹
				من همیشه قبل از اینکه دست به عملی بزنم پیامدهای آن را مورد توجه قرار می دهم.	۱۲۰
				من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم.	۱۲۱
				من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم.	۱۲۲
				من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا "رویا در بیداری" و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به این رویاها اجازه می دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کنند.	۱۲۳
				هرگاه شخصی در مورد من کار خوبی انجام می دهد نسبت به او احساس بدگمانی و سوء ظن می کنم.	۱۲۴
				من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم.	۱۲۵
				من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزاری می کنم.	۱۲۶
				من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم.	۱۲۷
				شعر تاثیر چندانی روی من ندارد.	۱۲۸
				از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم.	۱۲۹
				به نظر نمی رسد که هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم.	۱۳۰
				هرگاه اشتباهی رخ دهد یا عیب و ایرادی پیش بیاید من خودم را سرزنش می کنم.	۱۳۱
				افراد دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف (یا به عنوان الگو) استفاده می کنند.	۱۳۲
				هیجانان و احساسات گوناگونی به من دست می دهد.	۱۳۳
				من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم.	۱۳۴
				همیشه وقتی قول انجام دادن کاری را می دهم مردم می توانند به انجام گرفتن آن کار اطمینان کنند.	۱۳۵
				من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم.	۱۳۶
				من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم.	۱۳۷
				ترجیح می دهم وقتی در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم.	۱۳۸
				وقتی شخصی به من توهین کند من فقط سعی می کنم او را ببخشم و فراموش کنم.	۱۳۹
				من احساس نمی کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنان بهتر باشم.	۱۴۰
				من به ندرت در مقابل خواسته های آنی خود تسلیم می شوم.	۱۴۱

				من ترجیح می دهم در جاهایی باشم که کانون فعالیت و عمل است.	۱۴۲
				من از سرو کله زدن با مسائل و معماهایی که ذهن آدم را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم.	۱۴۳
				من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم.	۱۴۴
				وقتی کاری را شروع می کنم معمولا کمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم.	۱۴۵
				غالبا تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی برای من مشکل است.	۱۴۶
				من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم.	۱۴۷
				من معتقدم که وفاداری به آرمان ها و اصول مورد قبول خودم، بیش از "آزادمنشی" و "بی تعصب بودن" اهمیت دارد.	۱۴۸
				نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظاتی اقتصادی دولت اولویت داده شود.	۱۴۹
				من غالبا کارها را بدون تامل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می دهم.	۱۵۰
				من اغلب نگران این هستم که مبدا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند.	۱۵۱
				لبخند زدن به افراد غریبه و برقراری ارتباط با آنها برای من آسان است.	۱۵۲
				هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خودم را به کاری مشغول می کنم و به جای خیال پردازی، حواسم را روی آن کار متمرکز می سازم.	۱۵۳
				واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم.	۱۵۴
				من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم.	۱۵۵
				من خیلی به ندرت واقعا عصبانی می شوم.	۱۵۶
				ترجیح می دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در سک کلبه جنگلی دور افتاده.	۱۵۷
				انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شورانگیز هستند.	۱۵۸
				بعضی وقتها مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام دادن کارهای مورد نظر خودم وادار می کنم.	۱۵۹
				من معمولا آدمی کم رو و زیاد سختگیر و پرتوقع هستم.	۱۶۰
				من نسبت به خودم نظری منفی دارم.	۱۶۱
				ترجیح می دهم دنبال کارهای خودم را بگیرم تا این که رهبر گروه بشوم.	۱۶۲
				به ندرت متوجه خلق و عواطفی می شوم که محیط های مختلف به وجود می آورند.	۱۶۳
				بیشتر مردمی که می شناسم مرا دوست دارند.	۱۶۴
				من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم.	۱۶۵
				من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می کنم.	۱۶۶
				من معمولا در حال عجله به نظر می رسم.	۱۶۷
				بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه ای انجام داده باشم محل ائانه خانه را تغییر می دهم.	۱۶۸
				اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند من آماده ام جواب او را با دعوا بدهم.	۱۶۹
				من تلاش می کنم تمام چیزهایی را که می توانم، به دست آورم (کسب کنم).	۱۷۰
				من گاهی آنقدر غذا می خورم که بالا می آورم.	۱۷۱
				من عاشق ترس هیجانی هستم که معمولا سوار شدن در چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می کند.	۱۷۲
				من علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم.	۱۷۳
				من احساس می کنم که مزیتی یر افراد دیگر ندارم (صرف نظر از موقعیت و وضع افراد).	۱۷۴
				وقتی در اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبه رو می شوم تمایل پیدا می کنم طرح دیگری را شروع کنم.	۱۷۵
				در یک موقعیت بحرانی به خوبی می توانم خودم را کنترل و اداره کنم.	۱۷۶

				من آدم خوش مشرب شاد و با روحیه ای هستم.	۱۷۷
				من خود را آدمی با سعه صدر می دانم که می تواند راه و رسم زندگی و طرز تفکر دیگران را به خوبی قبول نماید.	۱۷۸
				من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترام اند.	۱۷۹
				من به ندرت تصمیمی عجولانه می گیرم.	۱۸۰
				در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می ترسم.	۱۸۱
				من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم.	۱۸۲
				بچه که بودم هرگز از بازیهایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی بردم.	۱۸۳
				من معمولا در مورد افراد دیگر خوشبین هستم.	۱۸۴
				من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم.	۱۸۵
				بعضی وقتها نسبت به دیگران احساس خصومت و آزدگی کرده ام.	۱۸۶
				معمولا معاشرت و گردهمایی های اجتماعی برای من ناخوشایند و کسل کننده هستند.	۱۸۷
				بعضی مواقع که شعری را می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا دربر می گیرد.	۱۸۸
				من بعضی وقتها با اعمال زور یا تملق و خوش آمدگویی مردم را به انجام دادن کارهای مورد نظرم وادار می کنم.	۱۸۹
				من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم.	۱۹۰
				بعضی وقتها زندگی به نظرم تیره و نومید کننده می آید.	۱۹۱
				در موقع صحبت کردن با دیگران من غالبا بیشتر از دیگران حرف می زنم.	۱۹۲
				هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساسی که دیگران دارند، برای من آسان است.	۱۹۳
				من خودم را آدم خیر و نیکوکاری می دانم.	۱۹۴
				من سعی می کنم کارهای خودم را با دقت انجام دهم تا الزامی برای انجام دادن مجدد آنها پیش نیاید.	۱۹۵
				اگر در مورد فردی حرف بدم زده یا کار غلطی انجام داده باشم به سختی می توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم.	۱۹۶
				همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می شود.	۱۹۷
				در موقع استفاده از تعطیلات ترجیح می دهم که به جاهایی بروم که قبلا آن محل ها را امتحان کرده و به درستی شناخته ام.	۱۹۸
				من آدم کله شق و سرسختی هستم.	۱۹۹
				سعی می کنم همه کارهای خودم را به بهترین نحو انجام دهم.	۲۰۰
				من بعضی مواقع کارهایی را بدون تأمل انجام می دهم و بعدا پشیمان می شوم.	۲۰۱
				من از رنگهای روشن و لباسهای پر زرق و برق خوشم می آید.	۲۰۲
				من کنجکاوی فکری زیادی دارم.	۲۰۳
				من ترجیح می دهم از دیگران تمجید تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم.	۲۰۴
				آنقدر خرده کاری برای انجام دادن کارها وجود دارد که گاهی همه آنها را نادیده می گیرم.	۲۰۵
				در شرایطی که به نظر می رسد همه چیز به طور غلط پیش می رود، من بازهم می توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم.	۲۰۶
				من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون "فوق العاده" یا "جنجالی" استفاده می کنم.	۲۰۷
				فکر می کنم اگر شخصی در سن ۲۵ سالگی هنوز نداند به چه چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت او شک کرد.	۲۰۸
				نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم.	۲۰۹

					من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم.	۲۱۰
					بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند.	۲۱۱
					من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم.	۲۱۲
					من نمی توانم اجازه دهم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند.	۲۱۳
					من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتقاد دارم.	۲۱۴
					من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم.	۲۱۵
					حتی آزرده و ناراحتی های خیلی کوچک می توانند در من احساس ناکامی و محرومیت کنند.	۲۱۶
					من از میهمانیهای بزرگ، پر جمعیت لذت می برم.	۲۱۷
					من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید می کنند بیشتر لذت می برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند.	۲۱۸
					من از زیرکی خودم در کنترل و اداره مردم به خود می بالم.	۲۱۹
					من وقت زیادی را برای پیدا کردن اشیایی که در جایی اشتباهی گذاشته ام، می گذرانم.	۲۲۰
					بیشتر وقتها که کارها طبق نقشه پیش نمی روند یا اشتباه از آب در می آیند احساس دلسردی می کنم و می خواهم آنها را ناتمام رها کنم.	۲۲۱
					قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست.	۲۲۲
					اشیای غیرعادی از قبیل بعضی عطرها یا اسامی مکانهای دور می توانند احساسات و عواطف شدیدی را در من ایجاد کنند.	۲۲۳
					اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون درخواست آنها این کار را انجام می دهم.	۲۲۴
					من واقعا باید مریض باشم تا یک روز بر سر کار حاضر نشوم.	۲۲۵
					وقتی آشنایان من کار احمقانه ای را انجام می دهند، به جای آنها مت احساس خجالت می کنم.	۲۲۶
					من شخص بسیار فعالی هستم.	۲۲۷
					من وقتی به جایی می روم از همان مسیر همیشگی استفاده می کنم.	۲۲۸
					من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو ندارم.	۲۲۹
					من از جمله افراد " معتاد به کار " هستم که نمی توانند هرگز بیکار بنشینند.	۲۳۰
					من همیشه می توانم احساساتم را کنترل کنم.	۲۳۱
					در حوادث ورزشی دوست دارم جزیی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم.	۲۳۲
					من علائق فکری وسیع و متنوعی دارم.	۲۳۳
					من آدم مهم و برتری هستم.	۲۳۴
					من آدم بسیار با نضباطی هستم و می توانم خود را خوب کنترل کنم.	۲۳۵
					من از لحاظ عاطفی فردی کاملا باثبات و متعادل هستم.	۲۳۶
					من زود خنده ام می گیرد.	۲۳۷
					به عقیده من فلسفه جدید " آزادی فردی " فلسفه قابل قبولی نیست.	۲۳۸
					ترجیح می دهم دیگران مرا فردی دل رحم و خطا بخش بشناسند تا صرفا طرفدار اجرای عدالت.	۲۳۹
					من قبل از پاسخ دادن به هر سوال به دقت درباره آن فکر می کنم.	۲۴۰

## پرسشنامه شخصیتی پنج عاملی NEOPI-R – فرم بلند

روش نمره گذاری و تفسیر

به منظور نمره گذاری پرسشنامه با تاکید بر کلید آن، نمرات هر یک از خرده مقیاس ها را به دست می آوریم و سپس از طریق نمرات حاصله تفسیرهای مربوط به نمرات را اعمال می نماییم. این تفسیر با توجه به به خرده مقیاس های تشکیل دهنده به شرح زیر می باشد:

### خرده مقیاس روان نژندی:

نمرات ۱ تا ۴۲ بسیار پایین، ۴۳ تا ۵۹ پایین، ۶۰ تا ۸۰ متوسط، ۸۱ تا ۱۰۵ بالا و نمرات ۱۰۶ تا ۱۳۰ خیلی بالاست.

### خرده مقیاس پرونگرایی:

نمرات ۱ تا ۸۷ بسیار پایین، ۸۸ تا ۱۰۴ پایین، ۱۰۵ تا ۱۲۲ متوسط، ۱۲۳ تا ۱۳۹ بالا و نمرات ۱۴۰ تا ۱۶۳ خیلی بالاست.

### خرده مقیاس انعطاف پذیری:

نمرات ۱ تا ۸۸ بسیار پایین، ۸۹ تا ۹۹ پایین، ۱۰۰ تا ۱۱۳ متوسط، ۱۱۴ تا ۱۲۷ بالا و نمرات ۱۲۸ تا ۱۵۰ خیلی بالاست.

### خرده مقیاس دلپذیر بودن:

نمرات ۱ تا ۱۰۲ بسیار پایین، ۱۰۳ تا ۱۱۷ پایین، ۱۱۸ تا ۱۲۹ متوسط، ۱۳۰ تا ۱۴۳ بالا و نمرات ۱۴۴ تا ۱۷۳ خیلی بالاست.

### خرده مقیاس با وجدان بودن:

نمرات ۱ تا ۱۱۲ بسیار پایین، ۱۱۳ تا ۱۲۹ پایین، ۱۳۰ تا ۱۴۳ متوسط، ۱۴۴ تا ۱۵۸ بالا و نمرات ۱۵۹ تا ۱۷۹ خیلی بالاست.

## کلید آزمون NEOPI-R

### خرده مقیاس روان نژندی (N)

شاخص اضطراب (N)								سوال	گزینه
۲۱۱	۱۸۱	۱۵۱	۱۲۱	۹۱	۶۱	۳۱	۱	۰	کاملاً قبول
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۱	قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۲	خنثی
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۳	رد
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۴	کاملاً رد
۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴		
شاخص پرخاشگری (N۲)								سوال	گزینه
۲۱۶	۱۸۶	۱۵۶	۱۲۶	۹۶	۶۶	۳۶	۶	۰	کاملاً قبول
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۱	قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۲	خنثی
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۳	رد
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۴	کاملاً رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		



۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا رد
شاخص قاطعیت (E۳)								
۲۲۲	۱۹۲	۱۶۲	۱۳۲	۱۰۲	۷۲	۴۲	۱۲	سوال
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	کاملا قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا رد
شاخص فعالیت (E۴)								
۲۲۷	۱۹۷	۱۶۷	۱۳۷	۱۰۷	۷۷	۴۷	۱۷	سوال
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا رد
شاخص هیجان خواهی (E۵)								
۲۳۲	۲۰۲	۱۷۲	۱۴۲	۱۱۲	۸۲	۵۲	۲۲	سوال
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	کاملا قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا رد
شاخص هیجان مثبت (E۶)								
۲۳۷	۲۰۷	۱۷۷	۱۴۷	۱۱۷	۸۷	۵۷	۲۷	سوال
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا رد

خرده مقیاس انعطاف پذیری (O)

شاخص تخیل (O۱)								
۲۱۳	۱۸۳	۱۵۳	۱۲۳	۹۳	۶۳	۳۳	۳	سوال
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	کاملا قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا رد
شاخص زیبایی پسندی (O۲)								
۲۱۸	۱۸۸	۱۵۸	۱۲۸	۹۸	۶۸	۳۸	۸	سوال
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد

۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد
شاخص احساسات (O۳)								
۲۲۳	۱۹۳	۱۶۳	۱۳۳	۱۰۳	۷۳	۴۳	۱۳	سوال
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	کاملا قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد
شاخص اعمال (O۴)								
۲۲۸	۱۹۸	۱۶۸	۱۳۸	۱۰۸	۷۸	۴۸	۱۸	سوال
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد
شاخص عقاید (O۵)								
۲۳۳	۲۰۳	۱۷۳	۱۴۳	۱۱۳	۸۳	۵۳	۲۳	سوال
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	کاملا قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد
شاخص ارزشها (O۶)								
۲۳۸	۲۰۸	۱۷۸	۱۴۸	۱۱۸	۸۸	۵۸	۲۸	سوال
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد

خرده مقیاس دلپذیر بودن (A)

شاخص اعتماد (A۱)								
۲۱۴	۱۸۴	۱۵۴	۱۲۴	۹۴	۶۴	۳۴	۴	سوال
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملا قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد
شاخص سادگی (A۲)								
۲۱۹	۱۸۹	۱۵۹	۱۲۹	۹۹	۶۹	۳۹	۹	سوال
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	کاملا قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰	کاملارد

شاخص نوع دوستی (A۶)									
۲۳۴	۲۰۴	۱۷۴	۱۳۴	۱۰۴	۷۴	۴۴	۱۴	سوال	گزینه
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص تبعیت (A۴)									
۲۲۹	۱۹۹	۱۶۹	۱۳۹	۱۰۹	۷۹	۴۹	۱۹	سوال	گزینه
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴		کاملاً قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص شاخص تواضع (A۵)									
۲۳۴	۲۰۴	۱۷۴	۱۴۴	۱۱۴	۸۴	۵۴	۲۴	سوال	گزینه
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص درک دیگران (A۶)									
۲۳۹	۲۰۹	۱۷۹	۱۴۹	۱۱۹	۸۹	۵۹	۲۹	سوال	گزینه
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴		کاملاً قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد

خرده مقیاس با وجدان بودن (C)

شاخص کفایت (C۱)									
۲۱۵	۱۸۵	۱۵۵	۱۲۵	۹۵	۶۵	۳۵	۵	سوال	گزینه
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴		کاملاً قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص نظم قدرت (C۲)									
۲۲۰	۱۹۰	۱۶۰	۱۳۰	۱۰۰	۷۰	۴۰	۱۰	سوال	گزینه
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص وظیفه شناسی (C۲)									

۲۲۵	۱۹۵	۱۶۵	۱۳۵	۱۰۵	۷۵	۴۵	۱۵	سوال	گزینه
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴		کاملاً قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص تلاش برای موفقیت (C۴)									
۲۳۰	۲۰۰	۱۷۰	۱۴۰	۱۱۰	۸۰	۵۰	۲۰	سوال	گزینه
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص حویشتن داری (C۵)									
۲۳۵	۲۰۵	۱۷۵	۱۴۵	۱۱۵	۸۵	۵۵	۲۵	سوال	گزینه
۴	۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴		کاملاً قبول
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد
شاخص محتاط در تصمیم گیری (C۶)									
۲۴۰	۲۱۰	۱۸۰	۱۵۰	۱۲۰	۹۰	۶۰	۳۰	سوال	گزینه
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً قبول
۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱		قبول
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲		خنثی
۱	۳	۱	۳	۱	۳	۱	۳		رد
۴	۰	۴	۰	۴	۰	۴	۰		کاملاً رد

منبع: ساعتچی. محمود، کامکاری. کامبیز، عسکریان. مهناز. آزمونهای روان شناختی. نشر ویرایش. ۱۳۸۹.

**منتشر کننده:**

**سایت روان بنیان**

**WWW.RAVANBONYAN.COM**